

Wzmacniaj poczucie własnej wartości swojego dziecka

- Wspieraj dziecko w dokonywanych przez nie wyborach.
- Doceniaj dziecko, gdy odnosi sukcesy i wspieraj, gdy odnosi porażki. Pokaż jak celebrować osiągnięcia a jak stawiać czoła trudnościom, nowościom i wyzwaniom.



- Pomóż dziecku znaleźć obszar, dziedzinę lub zainteresowanie, w którym będzie się sprawdzało i czuło pewnie.
- Zapewnijaj dziecko o dostępności emocjonalnej i fizycznej- w ten sposób okazujesz mu, że jest ważne, kochane i akceptowane.