**Tydzień Profilaktyki Szkolnej** **rok. szk.2013/14 Szkoła Podstawowa**

**Hasło: Ruch- Bezpieczeństwo- Zdrowie**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Godz.** | **Klasa** | | **Działania /propozycje/** | **Odpowiedzialny** |
| **Poniedziałek**  **12 maja** | 8.00-8.30 | |  | Uroczyste otwarcie Tygodnia Profilaktyki Szkolnej, przedstawienie harmonogramu, ogłoszenie konkursów./ SP i gimnazjum/. | Dyrektor,  Pedagog |
| 8.30 – 9.15 | | Oddziały przedszkol.  Kl. I-III | Spektakl pt. ,,Dobre rady wiewiórki Majki.’’ | pedagog |
| 8.55- 9.40 | | Kl. VIab | Rozgrywki kl. w piłkę nożną-chłopców i piłkę ręczną dziewcząt na lekcji WF w ramach programu „Trzymaj Formę”. | n-le WF |
| 9.50-10.35 | | Kl. Va | Rozgrywki kl. w piłkę nożną-chłopców i piłkę ręczną dziewcząt na lekcji WF w ramach programu „Trzymaj Formę”. | n-le WF |
| 9.50-10.35 | | Kl. VIb | Zajęcia z wychowawcą. Temat: „Ćwiczymy umiejętność radzenia sobie w sytuacjach trudnych” – realizacja programu edukacyjnego ,,Znajdź właściwe rozwiązanie ” | Iwanek B. |
| 10.30 | | *Oddział przedszkol.* | *Spotkanie ze stomatologiem szkolnym na temat: „ Trzeba zęby myć, aby zdrowym być’’.* | *n-le oddz. przedszk.* |
| 10.45-11.30 | | Kl.IVb | Rozgrywki kl. w piłkę nożną-chłopców i piłkę ręczną dziewcząt na lekcji WF . | n-le WF |
| 11.40-12.25 | | Kl. IVa | Rozgrywki kl. w piłkę nożną-chłopców i piłkę ręczną dziewcząt na lekcji WF . | n-le WF |
| 12.35-13.20 | | Kl. VIb | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| **Wtorek**  **13 maja** | 8.00- 8.45 | | Kl.IVa | Zajęcia z wychowawcą . Temat: „Uwierz w siebie- mam poczucie własnej wartości.”- zajęcia w ramach programu edukacyjnego ,,Znajdź właściwe rozwiązanie ” | Piwowarczyk S. |
| 8.55-9.40 | | Kl. Vb  Sala nr 59 | Warsztaty profilaktyczne na temat przemocy (Ośrodek Leczenia Uzależnień San Damiano w Chęcinach). | pedagog |
| 8.55-9.40 | | Kl. Va | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 9.50-10.35 | | Kl. Va | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 9.50-10.35 | | Kl. Vb | Rozgrywki sportowe na lekcji WF w ramach programu „Trzymaj Formę”. | n-le WF |
| 10.45-11.30 | | Kl.IVa | Rozgrywki sportowe na lekcji WF . | n-le WF |
| 10.45-11.30 | | Kl.Va  s.59 | Warsztaty profilaktyczne na temat przemocy.( Ośrodek Leczenia Uzależnień San Damiano w Chęcinach). | pedagog |
| 11.30-12.25 | | Kl. IVb | Rozgrywki sportowe na lekcji WF . | n-le WF |
| 11.30-12.25 | | Kl. 3b | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 12.35-13.20 | | Kl.Va | Zajęcia z wychowawcą. Temat: „Jak dbać o nasza skórę, włosy, paznokcie- spotkanie z pielęgniarką” | Gwóźdź M. |
| 12.35-13.20 | | Kl. VIb | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
|  | | *Oddziały przedszkolne* | *Spotkanie z policjantem.* | *n-le oddz. przed.* |
| **Środa**  **14 maja** | 8.00-8.45 | | Kl.1a | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 8.00-8.45 | | Kl. IVa | Rozgrywki sportowe na lekcji WF. | n-le WF |
| 8.55-9.40 | | Kl VIa, VIb | Rozgrywki sportowe na lekcji WF w ramach programu „Trzymaj Formę”. | n-le WF |
| 8.55-9.40 | | Kl. IVa | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 9.50-10.35 | | Kl. IVb, | Zajęcia z wychowawcą. Temat: „Znaczenie sportu dla zdrowia i kondycji człowieka”. | Rydz I. |
| 10.35-10.45  (na przerwie) | | dla chętnych | Macarena- zajęcia taneczne na przerwie. | Gwóźdź M. |
| 10.45-11.30 | | Kl. 1b | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 10.45-11.30 | | Kl. VIa | Zajęcia z wychowawcą. Temat: „Laboratorium ciała” - zajęcia w ramach programu edukacyjnego ,,Znajdź właściwe rozwiązanie ”. | Gad R. |
| 10.45-11.30 | | Kl. Vb | Rozgrywki sportowe na lekcji WF w ramach programu „Trzymaj Formę”. | n-le WF |
| 11.30-12.25 | | Kl. IVa | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia - świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
|  | | *Oddziały przedszkolne* | *Konkurs plastyczny na temat: ,,BEZPIECZNE ZABAWY’’.* | *Wychowawcy*  *Oddz. Przedszk.* |
| *Spotkanie ze strażakiem w remizie. Rozmowa n. t pracy strażaka i zasad bezpieczeństwa* |
| **Czwartek**  **15 maja** | 8.00-11.30 | | Kl. I-III | Międzyklasowe rozgrywki sportowe ,,Zdrowo, bo sportowo’’. | Wych. Kl. I-III |
| 9.50-13.20 | | Kl. IVb, Vab,VIab | Gry i zabawy dla kl. IV-VI ( lekcje wych.fiz.). | n-le WF |
| 9.50-10.35  12.35-13.20 | | Kl. IVb | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 10.35-11.30 | | Kl. Vb | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 11.40-12.25 | | Kl. 1b | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 11.40-12.25 | | Kl. VIa/VIb | Spotkanie z p. J.Zapałą ze Świętokrzyskiego Centrum Onkologii nt. zdrowego stylu życia i profilaktyki raka. | pedagog |
| 9.00 | | *Oddziały przedszkolne* | *Spotkanie z higienistką szkolną – pogadanka na temat higieny osobistej, zdrowego stylu życia* | *Wychowawcy*  *Oddz. Przedszk.* |
| 10.30-11.30 | | *Rozgrywki sportowe ,, Ruch To Zdrowie”.* |
| **Piątek**  **16 maja** | 8.00-8.45 | | Szkoła Podstawowa  Gimnazjum | Podsumowanie Tygodnia Profilaktyki szkolnej  -spektakl w wykonaniu kl.II a (Nowak W.)  -prezentacje piosenek (Gołuch J.)  -ogłoszenie wyników konkursów. | Dyrektor  Pedagog |
| 9.50- 10.35 | | Kl. 3a | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 10.45-11.30 | | Kl. 2a | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 11.40-12.25 | | Kl. 2b | Zajęcia dotyczące uzależnienia od komputera. Temat: Komputer uzależnia- świadome korzystanie z komputera. | n-l inform. |
| 11.40-12.25 | | Kl. Vb | Zajęcia z wychowawcą. Temat: „Uwierz w siebie” - zajęcia w ramach programu edukacyjnego ,,Znajdź właściwe rozwiązanie ”. | Palacz A. |
| Godz. 11.00 | | *Oddziały przedszkolne* | *Konkurs podsumowujący Tydzień Profilaktyki szkolnej ,,Wiem jak dbać o zdrowie i bezpieczeństwo’’.* | *Wychowawcy*  *Oddz. Przedszk.* |
| *Prezentacja wierszy i piosenek profilaktycznych.* |
| *Ogłoszenie wyników konkursu plastycznego.* |

Konkurs plastyczny pn. „Poślizg z alkoholem” oraz „Młodzi przeciwko złu” rekomendowany przez ŚKO.

Konkurs międzyklasowy na transparent głoszący hasło związane z promocją zdrowego odżywiania,

Konkurs „I dziewczyny i chłopaki wiedzą, co to zdrowia smaki”- organizator ARR.